

(臨地実習) 小学生を対象とした歯科保健指導

臨地実習の一環で、小学生を対象とした歯科保健指導を行いました。児童が興味を持ってくれそうな媒体の作成、見やすい黒板にするための貼り方などを工夫し、練習を重ねました。人前で話すのが苦手な私にとって、児童がきちんと聞いてくれるか、反応してくれるかなど不安と緊張でいっぱいでした。しかし、実際にやってみるとみんな反応がよく、真剣に聞いてくれました。また、児童たちの純粋な反応が面白く、気づけば私たちも楽しんで歯科保健指導を行うことができました。

この実習は、小学生に口腔について関心を持ってもらえる機会になり、私にとっても貴重な体験となりました。今後歯科衛生士になったときに、より良い歯科保健指導ができるように役立てたいと思います。

K. K

