



「精神看護のSpecialityを全ての患者，看護師へ」 本学卒業生 石橋 紗也加さんが母校で講義

2023年12月21日に開講された看護学科授業「精神看護特性論」において、本学卒業生の石橋紗也加さんをご講義くださいました。石橋さんは、現在は神戸市内にある精神科病院で勤務されています。今回の講義は、精神看護実習の実習施設である新生病院において、石橋さんが実習指導を担当してくださったご縁で実現しました。

石橋さんの講義は「精神看護のSpecialityをすべての患者，看護師へ—精神科臨床看護師としての振り返り—」と題し、様々な患者様，職場の同僚や指導者との出会いをふまえ、どのようなことを思い、考えながら精神科看護師としての歩んできたかについて、ご自身の体験を語られました。

精神科看護師を目指したきっかけは、精神科看護実習だったそうです。精神疾患を持つ方の苦悩や葛藤を目の当たりにし、『精神科看護を深めたい』と思うようになり、さらに、そのような患者さんに対して『いつでも話しやすい雰囲気を持った看護師でありたい』と思うようになられたそうです。

最後に、このページをご覧になられた在学生の皆さん，将来，皆さんも看護師として，母校に帰ってきてください。

そして，卒業生の皆さん，母校での学生生活や卒業後の体験，看護師としての歩みや看護について在校生に語り継いでください。看護学科教員一同，卒業後も皆さんが帰ってこられることを楽しみに待っています！



授業風景

「皆さんは、精神看護について、どのようなイメージを持っていますか？」等、履修生に問いかけながら、授業は展開されました。

授業資料(抜粋)

ご自身のライフヒストリーをありのまま語られました。履修生は自身の経験と重ねて…

高校生

3年間部活に励む毎日。
1年生頃からぼんやり看護師になりたいと思っていた。

大学生

看護の勉強が楽しい！早く看護師になりたい！と思いつつも遊びもたくさん。充実した毎日を過ごしていた。

精神科看護師 新卒

看護師の夢を叶えた喜びと、いろいろな葛藤を抱えて悩みながら過ごした毎日。

一般科看護師

一般科での初めての経験に悩むことも。
結婚、妊娠とライフスタイルの変化も大きかった頃。

精神科看護師

現在

再び精神科での看護をしたいと精神科の道へ。

新たな気づきや学びを日々経験。新たな目標の発見。