

## ようこそ、看護学科の授業へ⑥ 基本看護技術Ⅰ～洗髪～

「わあ、気持ちいい」の声が聞こえてきそう。



『基本看護技術Ⅰ（共通・生活援助技術）』（1年後期）で洗髪の演習を行いました。自力で起き上がれない方の髪を、ベッド上で洗います。周りを濡らさないように、顔や耳に湯がかからないように注意しながら、湯の温度や洗い方、流し方がポイントになります。



看護師が洗髪のように生活援助を行うことは、清潔になっていただく事はもちろん、その方の生きる力を十分に活かし、病気を克服してもらうことにつながります。

今はまだ仲間同士で行うことに精いっぱいですが、患者さんに喜んでいただける洗髪ができるように頑張っています。



「手はこのように添えて…」自分は普段どうやって洗っていたのかな。姿勢も違うし、初めて使う用具もあるし戸惑うことが多です。でもお互いに体験して学び合うことは貴重な学びが得られます。何より楽しい、見てくださいこの笑顔！  
(科目担当者)