

★ 2023 KOBE TOKIWA ★

10/8
[SUN]

10:30~15:00
(受付終了 14:30)

健康 ふれあい フェスタ

参加
無料

神戸常盤大学

ACCESS 交通アクセス

- 神戸高速鉄道・山陽電鉄「西代駅」下車、
北へ徒歩約9分
- JR・市営地下鉄「新長田駅」下車、
北へ徒歩約15分

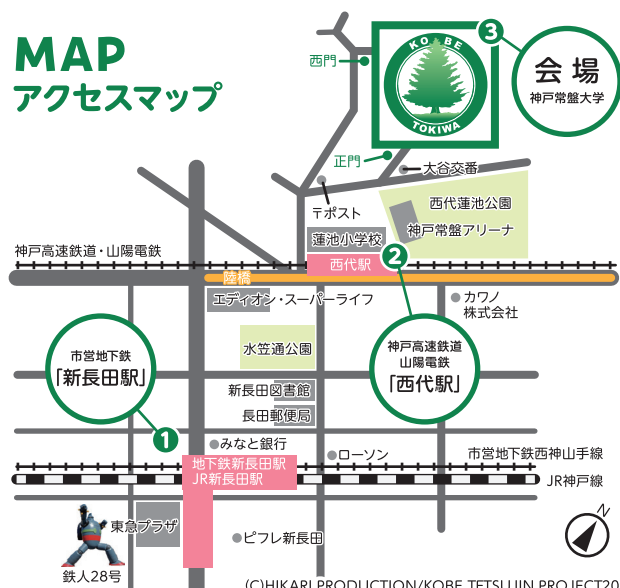


SHUTTLE BUS シャトルバス

当日は無料送迎バスを運行します！

- ① 市営地下鉄「新長田駅」(みなと銀行向かい)→
 - ② 山陽電鉄「西代駅」(蓮池小学校前)→
 - ③ 神戸常盤大学(会場)
- ①~③を10:00~13:30まで巡回予定(約20分間隔)

MAP アクセスマップ



長田から元気を！

元気！健康！

主催／神戸常盤地域交流センター

〒653-0838 神戸市長田区大谷町2丁目6-2 TEL.078-611-1821

共催／神戸常盤大学・神戸常盤女子高等学校・神戸常盤大学附属ときわ幼稚園・神戸常盤大学同窓会
協力／長田警察署・長田消防署・(医)ときわ病院・神戸医療生活協同組合いたやどクリニック
(公社)兵庫県臨床検査技師会・(公社)兵庫県看護協会・(公社)兵庫県養士会・(株)トキワ
太陽刷子(株)・(株)TA商事・楽天ヴィッセル神戸(株)・(就労継続支援B型事業所)ピータンハウス
(就労継続支援B型事業所)個性の作業所 七つの海・(就労継続支援B型事業所)ハッピーエリア

健康関連 プログラム



兵庫県臨床検査技師会 × 医療検査学科

健康チェック

頸動脈エコー、貧血測定、
血管年齢測定、体組成測定など

いたやどクリニック × 医療検査学科

骨密度測定

今から間に合う骨対策

兵庫県栄養士会 × 口腔保健学科

食育SATシステムを使って自分の食生活を知ってみよう！

食育SATシステムを用いて普通の食生活での栄養バランスをチェックします！

ときわ病院

理学療法士による体力測定

握力測定や長座体前屈などの項目で身体年齢をチェック！

口腔保健学科

オーラルフレイルチェック～体の健康はお口から～

舌圧測定、口腔乾燥検査などを行い、オーラル(お口)のフレイル(衰え)をチェックしましょう！

(株)TA商事 × 口腔保健学科

疲労ストレス計 MF100で自律神経を測定してみよう！

自律神経状態をチェックしてみませんか？
アプリからすぐにわかる診断結果をお知らせします。

兵庫県看護協会 まちの保健室 × 看護学科

健康に楽しく、フレイル予防

フレイルチェック(握力測定、歩行速度測定等)、予防体操(踏み台昇降、タオルギャザー等)、健康相談など

診療放射線学科

一緒に乳がんセルフチェックをしましょう

正しい方法で乳がんセルフチェックをしませんか？
同時に正しい姿勢を作るポイントをお伝えします！

すこラボ特別講座

STOP! 誤嚥性肺炎!

13:00~14:00

誤嚥性肺炎の病態と予防について解説します！
<定員>50名 <申込締切>10月4日(水)

<事前申込制>

こちらから
お申し込み
ください



飲食・発表等 プログラム

- ・炊き出し 11:00~
- ・新長田学生サポータークラブ企画「ときわカフェ」
- ・トキワアクトのやきいも提供
- ・ネパールティーと瓦せんべい、
レコルトのパン販売!
- ・福島ステディツアー研修発表
- ・みんなで知ろう子宮頸がん
- ・福祉作業所の販売コーナー



特別企画

包括連携協定特別企画

~(株)トキワ×神戸常盤×太陽刷子(株)~

本学園と包括連携協定を結んでいる企業との
特別コラボ企画です!



こども・子育て プログラム



こども教育学科

あそびの広場

子ども向けの制作や、
お楽しみ企画盛り沢山!!

人形劇 11:30~ 13:30~

口腔保健学科

歯みがき教室・お口ぽかん測定

むし歯や歯周病予防に関する紙芝居、歯みがき教室、お口ぽかん測定

診療放射線学科

これなーんだ?何が写っているか当ててみよう!

身の回りにある物のX線写真をみて何の写真かを当ててみよう!

神戸常盤女子高等学校

折り紙教室

楽天ヴィッセル神戸(株)

モーヴィと写真撮影

長田警察署

白バイ・パトカーと記念撮影 ~13:00

長田消防署

はしご車、消火訓練体験

看護学科

みんなの子育て広場

未就学児を中心に子どもの発達状態を確認し、
子育てに関する個別相談(育児相談・子育て相談など)を行います

子育てママにお届けするフットエステマッサー

未就学児までの小さいお子様を子育て中のお母様に向けたエステマッサー

医療検査学科

りんしょうけんさぎしになろう

顕微鏡、エコー、災害マップ作りなどを企画

