



カウンセリングルームだより

こころの健康に関する情報をお知らせします(^^♪



2021.

こんにちは。カウンセリングルームのカウンセラー塩江です。

日差しが温かにさす日もありますが、まだまだ寒い日が続いています。みなさんいかがおすごしでしょうか？

私がこの大学まで歩いてくる道途中のあるお宅の庭先に、梅の木があります。毎年、当たり前のように咲いては香る枝先を秘かに楽しみにしてその道を通っていました。そして今年も去年と変わらず当たり前のように、梅のつぼみがちらほらとほころび始めています。梅自身は何も変わらないけれど、今年はまた色々と違った心持ちでそれを見ることになりそうです。

2、3月中のカウンセリングルーム利用について

希望により学内カウンセリングルームにて対面のカウンセリング
あるいは電話でのカウンセリング を利用できます。

☆事前にメールにて予約してください。

メールの返信を2, 3日以内にお送りします。

万が一、返信が届かない場合などは

キャリア支援課078-611-1822(平日 9:00~17:00)までお問い合わせください。

(事前に面接希望のある日時以外は閉室となっています。)

* 予約専用アドレス⇒counseling001@kobe.tokiwa.ac.jp

* 利用可能日時：

月、木曜日 12:00~18:00

* メールにて名前、学籍番号、希望日時をお知らせ
してください。

