

2024 KOBE TOKIWA

# 健康ふれあいフェスタ

参加無料

## フェスタ

11/3 日

【開催時間】10:30~15:00

【開門】10:30 【受付終了】14:30

## 神戸常盤大学



ときわん

ときわん

### ACCESS 交通アクセス

- 神戸高速鉄道・山陽電鉄「西代駅」下車、北へ徒歩約9分
- JR・市営地下鉄「新長田駅」下車、北へ徒歩約15分



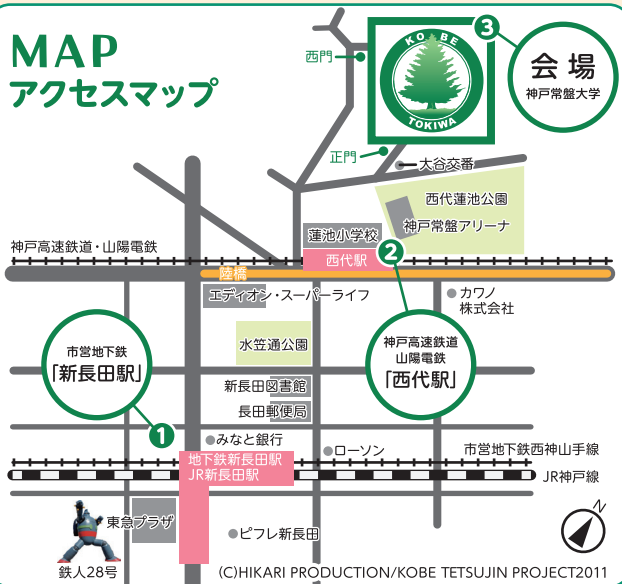
### SHUTTLE BUS シャトルバス

当日は無料送迎バスを運行します!

- ①市営地下鉄「新長田駅」(みなと銀行向かい)→
  - ②山陽電鉄「西代駅」(蓮池小学校前)→
  - ③神戸常盤大学(会場)
- ①~③を10:15~13:30まで巡回予定(約20分間隔)



### MAP アクセスマップ



今年度は屋台売上の一部を令和6年能登半島地震災害支援に活用いたします。

主催/神戸常盤地域交流センター

〒653-0838 神戸市長田区大谷町2丁目6-2 TEL.078-611-1821

## 長田から元気を!

元気!健康!

共催/神戸常盤大学・神戸常盤女子高等学校・神戸常盤大学附属ときわ幼稚園・神戸常盤大学同窓会  
協力/長田警察署・長田消防署・長田区保健福祉課・(医)ときわ病院・神戸医療生活協同組合いたやどクリニック  
神戸大学医学部附属病院放射線部・(公社)兵庫県臨床検査技師会・(公社)兵庫県看護協会  
(公社)兵庫県栄養士会・(株)トキワ・太陽刷子(株)・(株)TA商事・楽天ヴィセル神戸(株)・(株)日本トリム  
(就労継続支援B型事業所)ピータンハウス・(就労継続支援B型事業所)個性の作業所 七つの海  
(就労継続支援B型事業所)ハッピーエリア・(福)ときわぎ会・(一社)食とコミュニケーション研究所

# 健康関連 プログラム



兵庫県臨床検査技師会 × 医療検査学科

## 健康チェック

※整理券は午前・午後で二回配布あり  
(整理券がなくても参加可能)

頸動脈エコー、貧血測定、血管年齢測定、体組成測定など

神戸大学医学部附属病院放射線部 × 診療放射線学科

## 乳がん検診を知ろう!

口腔保健学科

## お口の相談会

食とコミュニケーション研究所 × 口腔保健学科

## オーラルフレイルチェック~体の健康はお口から~

※先着50名  
(整理券配布あり)

舌圧測定、口腔乾燥検査など行い、オーラル(お口)のフレイル(衰え)をチェックしましょう!

兵庫県栄養士会 × 口腔保健学科

## 食育SATシステムを使って自分の食生活を知ってみよう!

食育SATシステムを用いて普段の食生活での栄養バランスをチェックします!

(株)TA商事 × 口腔保健学科

## 疲労ストレス計 MF100で自律神経を測定してみよう!

自律神経状態をチェックしてみませんか?  
アプリからすぐわかる診断結果をお知らせします。

看護学科

## 大丈夫ですか?生活習慣病その先!

長田区保健福祉課

## 肺年齢測定(COPDチェック) ※先着200名

ときわ病院

## 理学療法士による体力測定

握力測定や長座体前屈などの項目で身体年齢をチェック!



## 特別企画・講座

### 包括連携協定特別企画

~(株)トキワ×神戸常盤×太陽刷子(株)~

本学園と包括連携協定を結んでいる企業との特別コラボ企画です!

### すこラボ特別講座

#### 「健康寿命を延ばす鍵 ~60歳代からの生活習慣~」

13:00~14:00

<定員>50名 <申込締切>10月30日(水)

<事前申込制>



### English room (申込不要)

ネイティブスピーカーの先生と英語でクイズやゲームをしよう!(初心者向け)

① 11:00~ 未就学児 ② 12:00~ 大人 ③ 13:00~ 小学生

## 飲食・販売プログラム

### ・屋台(おでん、フランクフルト、そばめし)

11:00~ 能登半島地震災害支援のため、  
安価での販売形式となります。

・ネパールティーと瓦せんべい、  
レコルトのパン販売!

- ・キッチンカー  
(唐揚げ・お団子販売)
- ・トキワアクトのやまいも提供  
※整理券配布あり
- ・ときわカフェ
- ・フェアトレード製品販売コーナー
- ・福祉作業所販売コーナー

## 制作・展示・発表プログラム

・神戸タータンで飾るミニ植木鉢作り ※先着100名

・プリンセスドレス展示

・震災からの学び~福島から神戸へ~

・みんなで知ろう子宮頸がん



## こども・子育てプログラム

こども教育学科

### ときわの森 おはなしとあそびのひろば

・おはなしのひろば(人形劇・絵本など) 11:30~ 13:30~

・あそびのひろば(つくってあそぼうのコーナーなど) 10:30~



口腔保健学科

### 歯みがき教室・お口ぽかん測定

むし歯や歯周病予防に関する紙芝居、歯みがき教室、お口ぽかん測定

診療放射線学科

### これなーんだ?何が写っているか当ててみよう!

身の回りにある物のX線写真をみて何の写真かを当ててみよう!

いたやどクリニック × 医療検査学科

### りんしょうけんさぎしになろう 顕微鏡、エコーで何が見えるかな?

看護学科

### こども保健室 未就学児を対象に発育測定等を行います!

神戸常盤大学附属ときわ幼稚園

### 幼稚園の先生と遊ぼう! 10:50~ 13:00~ 14:00~

体操やゲーム遊びなどの子ども向けプログラムです。みんなで楽しく体を動かして遊びましょう!

神戸常盤女子高等学校

### キッズおりがみきょうしつ

長田警察署

### 白バイ・パトカーと記念撮影



長田消防署 × 長田消防団

### 消防車と記念撮影、消火器体験

楽天ヴィッセル神戸(株)

### モーヴィくん写真撮影