

ついでに！健康チェック！（骨密度検査）を開催しました

9月12日（木）に大正筋商店街にあるコミュニティハウスすこラボ（健康生活研究所）と地域が協働して地域の方々を対象に「ついでに！健康チェック！」を開催しました。2022年度より開催している「ついでに！健康チェック！」は“気楽に”“ついでに”健康測定をすることで地域の方が健康を意識することができ、さらにはコミュニティハウスに測定に来ることで、健康を通して地域の方々がつながりを持つことを目的に始めました。これまで「血管年齢」、「握力」、「口腔機能」などを測定し、地域の多くの方が参加されています。

今年度2回目を迎える今回は参加者の「骨密度」測定を行った後、すこラボ（健康生活研究所）の診療放射線学科倉本准教授による「骨密度検査と骨粗しょう症について」講義を行いました。「骨密度」は毎年行っている人気のテーマで今回も50名近くの地域の方が参加し、皆さん大変満足されている様子でした。診療放射線学科の学生も参加し、測定結果の説明など積極的に参加者とコミュニケーションをとるなど、地域をフィールドにした貴重な学びを体験できたと思います。

