

ついでに！健康チェック！（お口の健康チェック）を開催しました

3月14日（木）に大正筋商店街にあるコミュニティハウスで地域の方々を対象に「ついでに！健康チェック！」を開催しました。昨年度より開催している「ついでに！健康チェック！」は“気楽に”“ついでに”健康測定をすることで地域の方が健康に意識することができ、さらにはコミュニティハウスに測定に来ることで、健康を通して地域の方々がつながりを持つことを目的に始めました。これまで「血管年齢」、「骨密度」、「握力」など測定し、多くの地域の方々が参加されています。

今年度4回目を迎える今回は、すこラボ（健康生活研究所）の口腔保健学科教員による舌圧測定や口唇運動機能測定など「お口の健康チェック」を行い、30名近くの地域の方が参加しました。参加者は口腔内測定を初めてされる方も多く、大変満足されている様子で、次回の健康チェックを予約される方も多かったです。口腔保健学科の学生もボランティアで参加し、資料の説明など積極的に参加者とコミュニケーションをとるなど、地域をフィールドにした貴重な学びを体験できたと思います。

