

2022 KOBE TOKIWA

健康

参加
無料

長田から元気を!
元気!健康!

ふれあい フェスタ

10月9日(日)

10:30~15:00 神戸常盤大学

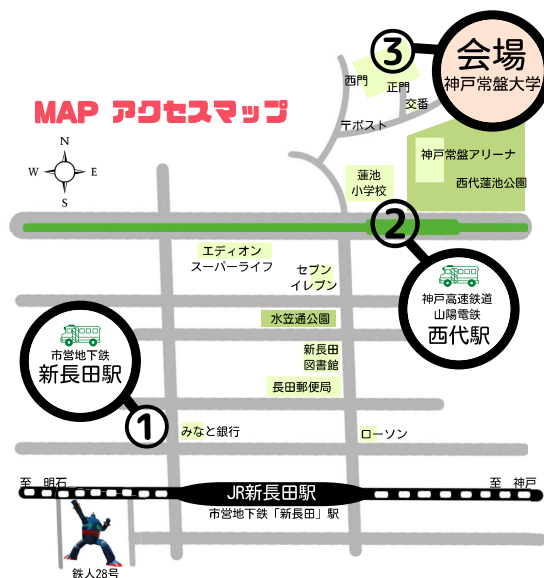
ACCESS 交通アクセス

- ・神戸高速鉄道・山陽電鉄「西代駅」下車、
北へ徒歩約9分 歩
- ・JR・市営地下鉄「新長田駅」下車、
北へ徒歩約15分 歩

SHUTTLE BUS シャトルバス

当日は無料送迎バスを運行します! 🚌

- ①市営地下鉄「新長田駅」(みなと銀行向かい)→
 - ②山陽電鉄「西代駅」(蓮池小学校前)→
 - ③神戸常盤大学(会場)
- ①~③を10:00~13:30まで巡回予定(約20分間隔)



※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。また、受付にて検温の実施、手指消毒のお願いをいたします。
発熱等、体調不良、軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合はご入場をご遠慮いただく事がございます。



主催 神戸常盤地域交流センター

〒653-0838 神戸市長田区大谷町2丁目6-2 TEL.078-611-1821

共催/神戸常盤大学・神戸常盤女子高等学校・神戸常盤大学附属ときわ幼稚園・神戸常盤大学同窓会

協力/長田警察署・長田消防署・(医)ときわ病院・神戸医療生活協同組合いたやどクリニック

(公社)兵庫県臨床検査技師会・(公社)兵庫県看護協会

(公社)兵庫県歯科衛生士会・(公社)兵庫県栄養士会

健康

今しかできない！

認知症予防講座

講師:医師 浦上 克哉 先生
(鳥取大学医学部附属病院)

時間:11:30～13:00(予定)

\事前予約制/

こちらのQRコード
からお申し込み下さい



フレイルチェック

- ・握力測定
- ・立ち上がりテスト
- ・歩くスピード測定



乳がんを知ろう！

みんなで知ろう！子宮頸がん！

地域

ヴィッセル神戸 応援隊と写真撮影

ときわ屋市
農産物を無料配布！※数量には限りがあります

モーヴィ・ときワンに会える！



はみがき教室(3-15歳)



白バイ・消防車がやってくる！

12:00まで



人形劇

11:30～

13:30～

キッズランド

ときわ病院

理学療法士による体力測定

14:30まで ※3人ずつ15分交代で測定

握力や長座体前屈などの項目で身体年齢チェック！



兵庫県臨床検査技師会

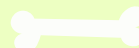
健康チェック(血管年齢測定・貧血検査・体組成測定)

兵庫県栄養士会

食育SATシステムを使って
自分の食生活を知ってみよう！

いたやどクリニック

骨密度測定 今から間に合う骨対策



兵庫県看護協会(まちの保健室)

頑張るママ応援隊、子どもの身体測定

口腔保健学科/すこらボ

健康寿命が気になるあなたに！ オーラルフレイルチェック
オーラル(お口の)フレイル(衰え)をチェックしましょう！
身体の健康はお口から！

歯科診療所

よろづ歯科相談 (先着30名様)