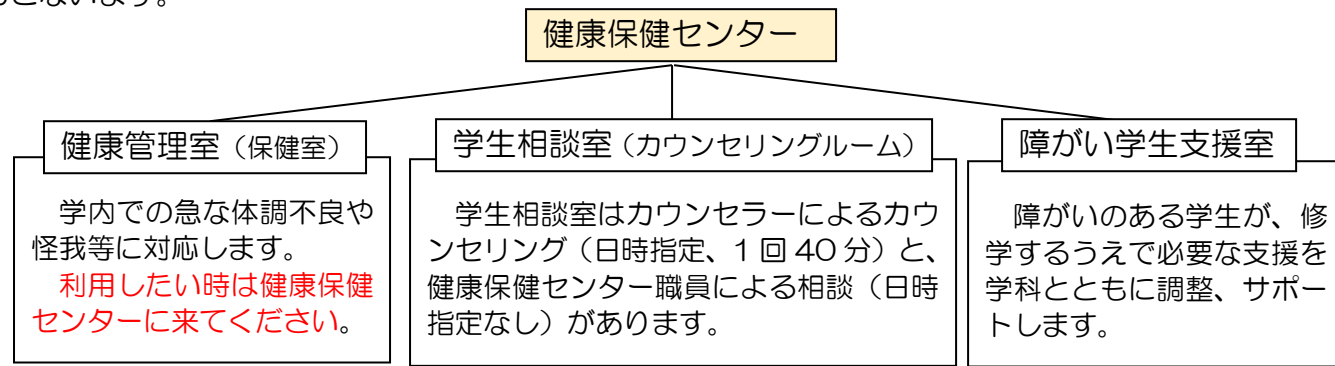


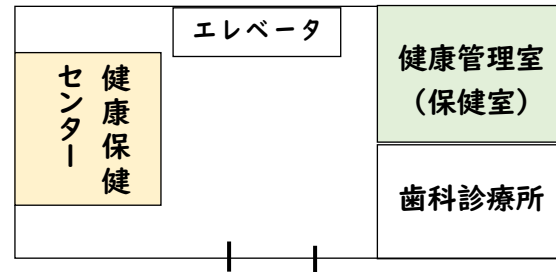
健康保健センターのご案内



本学には、健康保健センター（健康管理室・学生相談室・障がい学生支援室）があります。
健康保健センターは、学生のみなさんが心身共に健康に学生生活を送れるよう、こころとからだのサポートをおこないます。



- 場 所：研究室棟（7号館）1階（右図参照→）
- 利用時間：月～金：9：00～17：00
※健康保健センターに誰もいない場合は、学生支援課に来てください。



健康管理室（保健室）

健康管理室は利用時のみ開室します。急な体調不良などで利用したいときは健康保健センター、もしくは学生支援課（本館4階）に連絡ください。

- 場 所：研究室棟（7号館）1階 歯科診療所のとなり（↑上図参照）
- 利用の注意：
 - ・健康管理室は医療機関ではないため、初回の応急処置を行うところです。継続的な治療はできません。
 - ・必要に応じてベッドでの休養が出来ますが、回復の見込みがない場合などは早退や医療機関の受診をお勧めします。
 - ・健康管理室では市販薬をお渡しすることは出来ません。
 - ・授業中に来室する際は、授業担当の先生に連絡をしてから来室してください。

障がい学生支援室

身体障がい、発達障がい、精神障がい、慢性疾患あるいは心理的問題その他（以下「障がい等」という）がある学生の修学及び学生生活の支援を行うことを目的として「障がい学生支援室」を設置しています。
障がい等が理由で、修学上日常的な個別の支援が必要な学生に対し、本人からの希望があった場合、学科や関係部署と連携し支援を検討していきます。修学上困りごとがある学生は、健康保健センターにご相談ください。

学生相談室（カウンセリングルーム）

カウンセリングルームは、カウンセラーの先生が相談を受けています。「誰かに話を聞いてもらいたい、話をしたい」というときはぜひ、カウンセリングルームをお気軽に訪ねてください。

「こんな事を相談にいてもいいのかな…」と思うようなことでもかまいません。どんな内容でも受け付けます。なお、相談内容の秘密は厳守します



- 開室日時：月・水・金曜日 12:00～18:00 ※詳細は年間開室カレンダーを確認してください
- 相談時間：
 - ① 12：10～12：50
 - ② 13：00～13：40
 - ③ 13：50～14：30
 - ④ 14：40～15：20
 - ⑤ 15：30～16：10
 - ⑥ 16：20～17：00
 - ⑦ 17：10～17：50
 ※カウンセリングは基本的に1回40分です。
- 相談方法：基本的に対面での相談ですが、場合によっては、電話・オンライン面談も可能です。
- 利用方法：メールでの予約※十分な時間を確保するために、なるべくメールでの事前予約をお願いします。



★カウンセリングルーム専用メール counseling001@kobe-tokiwa.ac.jp に、
①学籍番号、②名前、③相談希望日時(第3希望まで) を送信してください。健康保健センター職員より48時間以内に返信します(土日祝日を除く)。
※カウンセリングルーム宛にお送りいただいたメールは、健康保健センター職員も共有します。
※緊急でカウンセリングを希望する場合は、代表電話(078-611-1821)にお問い合わせください。

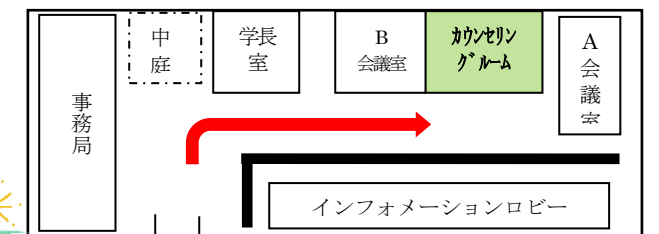
直接来室しての予約

★開室時間に直接カウンセリングルームへお越しください。ただし、相談中の場合は対応できません。また、健康保健センターでも予約を受け付けています。

- カウンセラー：曜日ごとに3名のカウンセラーが相談に対応します。

月曜日担当：塩江 真理 先生 大学での学生生活は、人生の中でもあつという間の限られた時間です。よりよい時間になる様なお手伝いが出来ればと思います。カウンセリングルームでお待ちしています。	水曜日担当：岩本 愛 先生 4月から、毎週水曜日にカウンセリングルームへきています。困りごとだけでなく、少しでもお話ししたい気分になったときはいつでもいらしてください。皆さんとお話できることを、楽しみにしています！	金曜日担当：鳥巢 千世 先生 みなさん、はじめまして！カウンセリングに「なんとなく重苦しくて堅そうなイメージ」があるかもしれませんが、私がそういったのが苦手なので、気軽に話しやすい雰囲気と一緒に良い解決を考えられればと思います！
--	--	---

- 場 所：本館3階（右図参照→）
学長室前の廊下をまっすぐ進んでください。



学生相談（健康保健センター職員による学生相談）

ちょっと話を聞いてほしい時、誰かに話したいけど誰に話したらいいかわからない時、カウンセリングルームが開いていない時・・・そんな時、気軽に相談できる場として活用して下さい。1回の相談時間は決まっていません。健康保健センターの利用時間内に直接いらしてください。利用中でなければそのままお話しできます。