

# 海外（ネパール）研修紀行①

12月22日から12月28日まで本学の学生がネパールで研修に参加いたしました。その時の様子や感想等を1年生にレポートして頂いたので、2回に分けて紹介いたします！皆様にもこの研修を少しでも分かち合えればと思います。

出発日：12/22 私自身、初めての海外ということでドキドキワクワクでした。長いフライトを終えて、ネパールに到着！！しかしネパールは気候が良くないとは把握していたが、実際に目の当たりにして困惑・・・。不安に襲われ1日目にしてホームシックを発動しました。そんな不安な中、綺麗なホテルで夜を過ごし、明日に備えました。



23日は、ネパールの学生と仲良くなりました！！  
つたない英語ながら楽しくコミュニケーションをとることができとても楽しかったです。  
この日からホストファミリーにお世話になりました。7歳の男の子がいて（右2番目）とってもやんちゃで、私がボーとしているときに何度も脅かされました。可愛らしかったです。



24日は、大事な会議があり朝からスーツ（スカートタイプ）でビシッと決めました。  
そんな時に限ってホストファザーにバイクに乗せてもらい会場まで向いました。会場では学長先生がいたので、こんな機会ないと、学長先生と写真撮ってもらいました。



25日は、朝食です。Nestleのコーヒーと、ロティーと言ってなんの薄い感じのものと野菜

炒めとオムレツのようなものでした。私の中ではこのメニューが一番おいしくて好きでした！！



病院見学では、人生で初めての人体解剖を見ました。他にも、小児病棟を見学させていただきました。これは私自身グッとくるものがありました。日本より設備が整っておらず、こんなにも小さい子が頑張っていると日本との差を感じました。



この日は充実していて、看護大学の先生にも会いに行き、先輩とプレゼンを行いました。その後、モンキーテンプルという寺院に行きました。実際に野生の猿があちらこちらにいました。大好きな先輩との開放的なツーショットです！！



研修の後半は『海外研修紀行②』をお読みください。