

親子のふれあい運動あそび

お母さんの健康とキレイを
応援します！

日時 平成30年 3月2日（金）
AM10:30~11:30
(受付10:00~)

会場 子育て広場 えん
(地域人材支援センター ふたば学舎3階)

講師 近藤 みづき
(神戸常盤大学教育学部こども教育学科 講師)



参加費無料
先着15組の親子
(事前予約制)

産後なかなか運動する時間がとれないお母さんの運動不足解消に、
そしてお子様の健やかな成長のために、音楽に合わせて親子で楽
しく身体を動かしましょう！
運動して、心もからだもスッキリしませんか？

参加申し込み・問い合わせは下記まで

TEL (078)641-1009

場所 ふたば学舎（神戸市立地域人材支援センター）3階
子育て支援センター「子育て広場 えん」