

# 健康フェア2016

# イベントマップ



## 2号館

2104教室 **大学相談コーナー**

大学のことについて相談してみよう!

学生企画

2号館1F フロムナード **異文化に触れてみよう!**  
クイズに答えてお菓子をゲット! 12:00まで  
※無くなり次第終了

2号館前 **炊き出し・屋台**

おなじみボランティアセンターの炊き出し。今年はパワーアップ!

## 本館 2F

メインホール  
エクササイズルーム  
フィットネスルーム

メインホール

**モバイルヘルスチェック**

移動型検査機器であなたの健康状況をすばやくチェック!

**健康チェック**

体組成測定、血管年齢や、動脈硬化などさまざまな機器であなたの健康をチェック。本学の人気コーナーです。

**まちの保健室: 健康相談・メンタルヘルス**

本学看護学科教員による健康相談。

**お口のはたらきチェック**

口腔機能・細菌数のチェック。お口の健康相談。

行政企画

**認知症予防・脳トレ**

認知症の予防に役立てよう!

**肺年齢測定 14:30まで**

慢性閉塞性肺疾患(COPD)の予防・早期発見を!

**タバコのない社会を創ろう**

禁煙相談とタバコのない社会づくりの啓発展示。

**いたやどクリニックによる 骨密度測定**

**アロマセラピー 12:00まで 先着50名様**

アロマオイルでハンドマッサージ!

**生活健康論プロジェクト**

身近な人の生活に注目し、より健康に過ごしてもらうための生活の仕方の工夫・改善策などを提案します。

ときわ病院

**理学療法士による 体力測定 14:30まで**

握力や長座体前屈などの項目で身体年齢チェック! 3人ずつ15分交代で測定します!

**健康チェック** 超音波検査による動脈硬化測定。

**はり・きゅうで免疫力UP!**

(一社)兵庫県鍼灸師会によるはり・きゅう・小児はり体験。

2号館

4号館

本館 2F メインホール

本館

大地の広場

研究室棟

## 本館

本館3F インフォメーションロビー **AED機器講習会**

本館4F ハローホール

**フッ素でむし歯予防**

大人から子供までフッ素で大切な歯を守ります。

学生企画

**みんなで知ろう! 子宮頸がん!**

若い人にも増えている子宮頸がんについて、学生目線でまとめ発表します。

学生企画

**ときわカフェ** ちょっと一息、丸五市場の魅力を発信。

**園児さんの作品展**

ときわ幼稚園の園児さんたちの可愛い作品をご覧ください。

## キッズごっこランド

「おおきくなったらなにになりたい?」  
ちびっこの職業体験!

本館4F ハローホール ●先生・保育士になろう!  
●歯科衛生士になろう!

本館6F 第一看護演習室 ●臨床検査技師になろう!  
●看護師になろう!

5Fワイガヤラボ

## 初心者向けヨガ

肩こりや腰痛予防に効果があるポーズをご紹介します。ほぐれていく心と身体を体験しましょう! ※脱臼等の可能性がある方は、お断りする場合があります。

## 大地の広場

**キミもおまわりさん、  
消防士さんになれる!?**

「ちびっ子けいさつかん」  
「ちびっ子消防士」になって記念写真。

**白バイと  
記念写真を撮ろう!**  
14:30まで

**消防車がやってくる**  
14:30まで  
消防車の前でハイ、ポーズ!

## 4号館

4号館前

## トキワACT

常盤女子高のトキワACTがやきいもを提供。

## 小豆島企画「流しそうめん」

11:00から ※無くなり次第終了

## 福祉作業所の販売コーナー

野菜やクッキー、手芸品など、作業所の方々が手作りされた品を販売しています。

## こども射的 スーパーボールすくい

ときわアミューズメントパーク!  
みんな上手にできるかな?

## 研究室棟

研究室棟1F 歯科診療所

**歯科相談 14:30まで**

本学歯科医師によるお口のなんでも相談。

研究室棟1F 同窓会室

## ネパールティーサービス

同窓会おなじみの本場ネパールの薫り高いチャイをどうぞ!